

Утверждаю:

Генеральный директор:

ООО «Продторг СПб»

Тетеруков Сергей Владимирович



*[Handwritten signature of Teteryukov S.V.]*

Согласовано:

Директор:

СПб ГБУСО ДДИ № 3

Васильев С.П.



*[Handwritten signature of Vasiliev S.P.]*

**МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД**

Возрастная категория: ДДИ с 3-7 лет

Наименование блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 1</b>						
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ С СЫРОМ	120	13,9	21,6	2,4	259	215/2008
Каша геркулесовая на воде с сахаром (аллергии)	150	0,12	2,6	0,7	27	412/2002
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	1,3	10	9	132	1/2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	3	25	134	433/2008
Чай с сахаром (аллергии)	200	0,1	0,06	10	40	430/2008
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>18,2</b>	<b>34,6</b>	<b>36,4</b>	<b>525</b>	
<b>Завтрак 2</b>						
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	100	0,5	0,7	15,2	75	к/к
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>0,5</b>	<b>0,7</b>	<b>15,2</b>	<b>75</b>	
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	50	0,1	0	0,5	2	к/к
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	2,8	8,9	7,6	158	84/2008
МЯСО, ТУШЕННОЕ С ЧЕРНОСЛИВОМ	80	13,1	14	7,4	206	263/2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,9	7	28	167	331/2008
Каша рассыпчатая гречневая (аллергии)	150	7,2	6	33,9	218	181/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0	25	110	442/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,9	0,5	21	116,3	к/к
<b>Итого за обед</b>		<b>24,8</b>	<b>30,4</b>	<b>89,5</b>	<b>759,3</b>	
<b>Полдник</b>						
Кондитерские изделия (вафли)	40	1,4	12	25,8	217,7	к/к
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	1,08	0,06	36,4	150,3	406/2008
<b>Итого за Полдник</b>		<b>2,48</b>	<b>12,06</b>	<b>62,2</b>	<b>368</b>	
<b>Ужин</b>						
ИКРА МОРКОВНАЯ	50	1,9	4,05	3,7	59	78/2008
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	60	7,8	1	6	61	245/2008
Тефтели 2 вариант (аллергии)	60	9,5	10,4	6,8	159	284/2008
ШОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	6	20	141	335/2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,06	10	40	430/2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	4	1	26	93	к/к
<b>Итого за ужин</b>		<b>16,9</b>	<b>12,11</b>	<b>65,7</b>	<b>394</b>	
<b>Ужин 2</b>						
КЕФИР 2,5%-НОЙ ЖИРНОСТИ	150	4	3,8	13,5	46,5	435/2008
<b>Итого за Ужин 2</b>		<b>4</b>	<b>3,8</b>	<b>13,5</b>	<b>46,5</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>66,88</b>	<b>93,67</b>	<b>282,5</b>	<b>2167,8</b>	

Врач (диетсестра)

*[Handwritten signature: Мухоморова И.И.]*

Заместитель директора по медицинской части:

*[Handwritten signature: Перовичева М.А.]*

" 01 " 01

2023 г.



Утверждаю  
 Генеральный директор:  
 ООО "Продторг СПб"  
 Тетеруков Сергей Владимирович



Согласовано:

Директор:

СПб ГБУСО ДДИ № 3

Васильев С.П.



**МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД**

Возрастная категория: ДДИ с 3-7 лет

Наименование блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 2</b>						
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,5	6	27,9	186	184/2008
Каша вязкая пшеничная с морковью на воде (аллергии)	150	0,8	10,2	9,2	132	258/2013
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10	4,9	3,4	15,4	111,9	3/2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	3	2	16	99	630/1996
Чай с сахаром	200	0,1	0,06	10	40	430/2008
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>13,4</b>	<b>11,4</b>	<b>59,3</b>	<b>396,9</b>	
<b>Завтрак 2</b>						
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	100	0,9	0,5	8,8	47,5	к/к
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>0,9</b>	<b>0,5</b>	<b>8,8</b>	<b>47,5</b>	
<b>Обед</b>						
САЛАТ "ПОЛОНЫНСКИЙ"	50	0,7	5,1	4,4	66,3	28/2008
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	6,2	3	12,3	89	95/2008
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	6,9	3	14,3	165	306/2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	1	0	27	116	394/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3	0	21	86	к/к
<b>Итого за обед</b>		<b>17,8</b>	<b>11,1</b>	<b>79</b>	<b>522,3</b>	<b>0</b>
<b>Полдник</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	13,8	8	14,5	193,8	224/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0	10	46	442/2008
<b>Итого за Полдник</b>		<b>14,3</b>	<b>8</b>	<b>24,5</b>	<b>239,8</b>	
<b>Ужин</b>						
САЛАТ РЫБНЫЙ	50	4,58	3,78	4,32	73,1	46/2011
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ С СОУСОМ ПАРОВЫМ	50/30	10,5	10,3	12,1	152,5	288/2008
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	3	4,5	28,4	148,5	123/2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	4	1	26	93	к/к
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0	4		38	13/2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,06	10	40	430/2008
<b>Итого за ужин</b>		<b>22,18</b>	<b>23,64</b>	<b>80,82</b>	<b>545,1</b>	
<b>Ужин 2</b>						
РЯЖЕНКА	150	4,5	6	6	60	435/2008
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	20	1,5	2,2	14,2	82,6	к/к
<b>Итого за Ужин 2</b>		<b>6</b>	<b>8,2</b>	<b>20,2</b>	<b>142,6</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>74,58</b>	<b>62,84</b>	<b>272,62</b>	<b>1894,2</b>	

Врач (диетсестра)

*Мая / Моев Велево И.А.*

Заместитель директора по медицинской части:

*Николай Николаевич Н.А.*

"01" 01 2023 г.



Утверждаю:  
 Генеральный директор:  
 ООО "Продторг СПб"  
 Тетеруков Сергей Владимирович



Согласовано:  
 Директор:  
 СПб ГБУСГО ДДИ № 3  
 Васильев С.П.

**МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД**

Возрастная категория: ДДИ с 3-7 лет

Наименование блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 3</b>						
<b>Завтрак</b>						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,6	7,3	17,6	154,8	189/2008
Каша геркулесовая на воде с сахаром (аллергии)	150	0,12	2,6	0,7	27	412/2002
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20	1,7	5,9	30,3	182	2/2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,5	1	22,4	107	432/2008
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>7,8</b>	<b>14,2</b>	<b>70,3</b>	<b>443,8</b>	
<b>Завтрак 2</b>						
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	100	0,5	0,7	15,2	75	к/к
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>0,5</b>	<b>0,7</b>	<b>15,2</b>	<b>75</b>	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР И ОГУРЦОВ	50	0,6	4,4	1	53,8	23/2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	9,6	6,4	10,4	118,8	97/2008
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	60	12,6	9,6	1,6	174	289/2008
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	125	2,8	10,1	10,5	145	141/2008
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕННЫХ	200	0,5	0,1	28,1	116	401/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3	0	21	86	к/к
<b>Итого за обед</b>		<b>29,1</b>	<b>30,6</b>	<b>72,6</b>	<b>693,6</b>	
<b>Полдник</b>						
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	60	4	2	26	117	453/2008
Печенье "Мария" (Аллергии)	30	2,6	1,5	22	112,2	к/к
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5		11,5	43	442/2008
<b>Итого за Полдник</b>		<b>4,5</b>	<b>2</b>	<b>37,5</b>	<b>160</b>	
<b>Ужин</b>						
ИНДЕЙКА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/30	14,3	10,3	2,8	137,6	312/2008
КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150	8,7	6,4	44,9	272	323/2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	4	1	26	93	к/к
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,06	10	40	430/2008
<b>Итого за ужин</b>		<b>27,1</b>	<b>17,76</b>	<b>83,7</b>	<b>542,6</b>	
<b>Ужин 2</b>						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	150	6,2	3,8	8,9	114	к/к
<b>Итого за Ужин 2</b>		<b>6,2</b>	<b>3,8</b>	<b>8,9</b>	<b>114</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>75,2</b>	<b>69,06</b>	<b>288,2</b>	<b>2029</b>	

Врач (диетсестра) Мая

Заместитель директора по медицинской части: Мухоморова Наталья

"01" 01 2023 г.



Утверждаю:

Генеральный директор:

ООО "Продторг СПб"

Тетеруков Сергей Владимирович



Согласовано:

Директор: ГОВ

СПб ГБУСО ДДИ № 3

Васильев С.П.



### МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: ДДИ с 3-7 лет

Наименование блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 4</b>						
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,4	4,5	16,8	136	184/2008
Каша пшеничная вязкая с тыквой на воде (аллергии)	150	5,4	6,2	28,8	192	185/2008
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	213/2008
Бутерброд с сыром (аллергии)	30/20	7,5	7,5	12,3	147	3/2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,5	1	22,4	107	433/2008
Чай с сахаром (аллергии)	200	0,1	0,06	10	40	430/2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,2	0,9	15,4	78,5	к/к
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>12,2</b>	<b>11</b>	<b>54,9</b>	<b>384,5</b>	
<b>Завтрак 2</b>						
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	100	0,9	1	16,4	75,5	к/к
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>0,9</b>	<b>1</b>	<b>16,4</b>	<b>75,5</b>	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1ВАРИАНТ) ДО 28.02., 01.03. САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С	50	0,6	2,6	4,7	45	41/2008 40/2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	13,2	10,4	15,4	119,3	99/2008
Суп картофельны с индейкой (аллергии)	200/20	2,5	2	19,2	107	100/1996
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (С ИНДЕЙКОЙ)	200	19,9	7,1	19,8	258,3	309/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		23	86	442/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3	0	21	86	к/к
<b>Итого за обед</b>		<b>37,7</b>	<b>20,1</b>	<b>83,9</b>	<b>594,6</b>	
<b>Полдник</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	100	10,3	8,6	21,1	188	225/2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6	5,3	10	113	434/2008
Напиток яблочный (аллергии)	200	0,1	0,1	26,4	108	438/2008
<b>Итого за Полдник</b>		<b>16,3</b>	<b>13,9</b>	<b>31,1</b>	<b>301</b>	
<b>Ужин</b>						
САЛАТ "СТЕПНОЙ"	50	1,8	5,1	3,9	68,5	30/2008
СВИНИНА, ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ И ЯБЛОКАМИ	200	4,3	12	9,6	271	269/2008
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0	4	0	38	13/2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	4	1	26	93	к/к
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,06	10	40	430/2008
<b>Итого за ужин</b>		<b>10,2</b>	<b>22,16</b>	<b>49,5</b>	<b>510,5</b>	
<b>Ужин 2</b>						
КЕФИР 2,5%-НОЙ ЖИРНОСТИ	150	4	3,8	13,5	46,5	435/2008
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	20	1,5	2,2	14,2	82,6	к/к
<b>Итого за Ужин 2</b>		<b>5,5</b>	<b>6</b>	<b>27,7</b>	<b>129,1</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>82,8</b>	<b>74,16</b>	<b>263,5</b>	<b>1995,2</b>	

Врач (диетсестра)

Заместитель директора по медицинской части:

*Мосер*

*Мед. Нарышкин Н.А*

" 01 " 01

2023 г.



Утверждаю:

Генеральный директор:

ООО "Продторг СПб"

Тетеруков Сергей Владимирович



### МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: ДДи с 3-7 лет

Наименование блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 5</b>						
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120/30	23,1	9	15,8	316,4	224/2008
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	30/5/25	7,5	11,2	14,1	187	11/2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	3	2	16	99	630/1996
Чай с сахаром						
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>33,6</b>	<b>22,2</b>	<b>45,9</b>	<b>602,4</b>	
<b>Завтрак 2</b>						
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	100	0,9	1	16,4	75,5	к/к
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>0,9</b>	<b>1</b>	<b>16,4</b>	<b>75,5</b>	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	50	0,5	5,1	3,6	62	54-113/2021
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200/5	3,7	9,6	14,3	116	75/2008
ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ до 30.11, с 01.12 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	8,7	11,3	17,8	198,9	178/2008 258/2008
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕННЫХ	200	1		35	137	401/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3		21	86	к/к
<b>Итого за обед</b>		<b>16,9</b>	<b>26</b>	<b>91,7</b>	<b>599,9</b>	
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	6,2	6	36	225	473/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5		10	46	442/2008
<b>Итого за Полдник</b>		<b>6,7</b>	<b>6</b>	<b>46</b>	<b>271</b>	
<b>Ужин</b>						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) до 30.11, с 01.11 ОГУРЕЦЫ СОЛЕННЫЕ	25	0,3	0	1	3,8	к/к
ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	60/40	9	9,6	14,2	129	248/2008
РИС ОТВАРНОЙ	150	1	4	4,2	82	352/2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2	0,06	10	41	431/2008
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0	4	0	38	13/2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	4	1	26	93	к/к
<b>Итого за ужин</b>		<b>14,5</b>	<b>18,66</b>	<b>55,4</b>	<b>386,8</b>	
<b>Ужин 2</b>						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПРЯНИКИ)	20	1,5	1,1	13,4	68,8	к/к
РЯЖЕНКА	150	4,5	6	6	60	435/2008
<b>Итого за Ужин 2</b>		<b>4,5</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>60</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>77,1</b>	<b>79,86</b>	<b>261,4</b>	<b>1995,6</b>	

Врач (диететра) Мель

Заместитель директора по медицинской части: Андрей Николаевич В.А.

"01" 01

2023 г.



Утверждаю:

Генеральный директор:

ООО "Продторг СПб"

Тетеруков Сергей Владимирович



### МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: ДДИ с 3-7 лет

Наименование блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 6</b>						
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,7	4,5	17,2	116,3	184/2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,5	9	10	132	1/2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,5	1	22,4	107	432/2008
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>7,7</b>	<b>14,5</b>	<b>49,6</b>	<b>355,3</b>	
<b>Завтрак 2</b>						
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	100	0,5	0,7	15,2	75	к/к
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>0,5</b>	<b>0,7</b>	<b>15,2</b>	<b>75</b>	
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) до 30.11, С 01.12 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,6	0	1,9	7,5	к/к
УХА "РОСТОВСКАЯ"	200	6,5	2	19,2	107	180/1996
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ	200	16,4	9,6	35,1	289,6	299/2008
СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду)	30	0,9	2	2,6	26	366/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0	23	86	442/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3	0	21	86	к/к
<b>Итого за обед</b>		<b>28,4</b>	<b>13,6</b>	<b>102,8</b>	<b>602,1</b>	
<b>Полдник</b>						
ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ	60/10	4,6	9,4	21,3	188,3	444/2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/5	4	1,5	13,5	46,5	431/2008
<b>Итого за Полдник</b>		<b>8,6</b>	<b>10,9</b>	<b>34,8</b>	<b>234,8</b>	
<b>Ужин</b>						
МЯСО ТУШЕНОЕ	50/30	5,8	12	0,4	115	257/2008
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	4	5,1	15,1	120,8	338/2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	4	1	26	93	к/к
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,06	10	40	430/2008
<b>Итого за ужин</b>		<b>13,9</b>	<b>18,16</b>	<b>51,5</b>	<b>368,8</b>	
<b>Ужин 2</b>						
КЕФИР 2,5%-НОЙ ЖИРНОСТИ	200	5,8	5,3	8	100	435/2008
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	20	1,5	2,2	14,2	82,6	к/к
<b>Итого за Ужин 2</b>		<b>7,3</b>	<b>7,5</b>	<b>22,2</b>	<b>182,6</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>66,4</b>	<b>65,36</b>	<b>276,1</b>	<b>1818,6</b>	

Врач (диетсестра) Мася

Заместитель директора по медицинской части: Мур - Пирогина Н.А.

"01" 01 2023 г.



Утверждаю:

Генеральный директор:

ООО "Продторг СПб"

Тетеруков Сергей Владимирович



Согласовано:

Директор:

СПб ГБУС СО ДДИ № 3

Васильев С.П.

### МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: ДДИ с 3-7 лет

Наименование блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 7</b>						
<b>Завтрак</b>						
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,8	7,5	19,8	168	190/2008
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С ВАРЕНОЙ КОЛБАСОЙ И СЫРОМ	50	4,1	2,7	12,8	92,3	12/2008
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,7	4	44,5	223	694/2008
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>12,6</b>	<b>14,2</b>	<b>77,1</b>	<b>483,3</b>	
<b>Завтрак 2</b>						
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	100	0,5	0,7	15,2	75	к/к
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>0,5</b>	<b>0,7</b>	<b>15,2</b>	<b>75</b>	
<b>Обед</b>						
ИКРА МОРКОВНАЯ	50	1,9	4	3,8	59	56/2008
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	10	8	12,3	189,6	91/2008
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ С СОУСОМ БЕЛЫМ	50/30	12,3	10,9	12,7	201,6	314/2008
КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150	7,2	6	33,9	218	181/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		23	86	442/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3	0	21	86	к/к
<b>Итого за обед</b>		<b>35,4</b>	<b>28,9</b>	<b>106,7</b>	<b>840,2</b>	
<b>Полдник</b>						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ЗЕФИР)	25			0,9	39	к/к
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6	5	10	113	341/2008
<b>Итого за Полдник</b>		<b>6</b>	<b>5</b>	<b>10,9</b>	<b>152</b>	
<b>Ужин</b>						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) до 30.11, С 01.12 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,3		1	3,8	к/к
РЫБА, ЗАПЕЧЕНАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	150/50	1,8	4	8,5	80	239/2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	4	1	26	93	к/к
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0	4		38	13/2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,06	10	40	430/2008
<b>Итого за ужин</b>		<b>6,2</b>	<b>9,06</b>	<b>45,5</b>	<b>254,8</b>	
<b>Ужин 2</b>						
<b>КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ</b>						
БИОКЕФИР 2,5%-НОЙ ЖИРНОСТИ	150	5,3	3,8	8,3	91,5	к/к
<b>Итого за Ужин 2</b>		<b>5,3</b>	<b>3,8</b>	<b>8,3</b>	<b>91,5</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>66</b>	<b>61,66</b>	<b>263,7</b>	<b>1896,8</b>	

Врач (диетсестра)

Заместитель директора по медицинской части:

*Маск*

*Маск - Подпись И.В.*

"01"

01

2023 г.



Утверждаю:

Генеральный директор:

ООО "Продторг СПб"

Тетеруков Сергей Владимирович



### МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: ДДИ с 3-7 лет

Наименование блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Неделя 2</b>						
<b>День 8</b>						
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,4	4,5	19,8	135,8	184/2008
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10	4,9	3,4	15,4	111,9	3/2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,5	1	22,4	107	432/2008
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>9,8</b>	<b>8,9</b>	<b>57,6</b>	<b>354,7</b>	
<b>Завтрак 2</b>						
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	100	0,5	0,7	15,2	75	к/к
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>0,5</b>	<b>0,7</b>	<b>15,2</b>	<b>75</b>	
<b>Обед</b>						
ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	50	4,7	4,6	3,1	73	61/2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,8	6	19,2	153	99/2008
ПЛОВ С ПТИЦЕЙ (С ИНДЕЙКОЙ)	200	18,3	16	26,9	429,3	311/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		23	86	442/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3	0	21	86	к/к
<b>Итого за обед</b>		<b>32,8</b>	<b>26,6</b>	<b>93,2</b>	<b>827,3</b>	
<b>Полдник</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	100	10,3	8,6	25,3	226	225/2008
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	1,1	0,6	36,4	150,3	406/2008
<b>Итого за Полдник</b>		<b>11,4</b>	<b>9,2</b>	<b>61,7</b>	<b>376,3</b>	
<b>Ужин</b>						
ТЕФТЕЛИ (II вариант)	50/30	9,5	10,4	6,8	159	284/2008
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (1 ВАРИАНТ)	150	4,5	6,7	12	126	349/2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	4	1	26	93	к/к
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,06	10	40	430/2008
<b>Итого за ужин</b>		<b>18,1</b>	<b>18,16</b>	<b>54,8</b>	<b>418</b>	
<b>Ужин 2</b>						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	20	1,5	2,2	14,2	82,6	к/к
КЕФИР 2,5%-НОЙ ЖИРНОСТИ	150	4	3,8	13,5	46,5	435/2008
<b>Итого за Ужин 2</b>		<b>5,5</b>	<b>6</b>	<b>27,7</b>	<b>129,1</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>78,1</b>	<b>69,56</b>	<b>310,2</b>	<b>2180,4</b>	

Врач (диетсестра)

Заместитель директора по медицинской части:

*Мещ*

*Мещ Морганович Н.А.*

" 01 " 01

2022 г.



Утверждаю:

Генеральный директор:

ООО "Продторг СПб"

Тетеруков Сергей Владимирович



Согласовано:

Директор:

СПб ГБУСУО ДДИ № 3

Васильев С.П.



### МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: ДДИ с 3-7 лет

Наименование блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Неделя 2</b>						
<b>День 9</b>						
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12	20,8	2,4	238	214/2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	4,9	15,5	116	1/2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,06	10	40	430/2008
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>14,4</b>	<b>25,76</b>	<b>27,9</b>	<b>394</b>	
<b>Завтрак 2</b>						
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	100	0,5	0,7	15,2	75	к/к
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>0,5</b>	<b>0,7</b>	<b>15,2</b>	<b>75</b>	
<b>Обед</b>						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,7	4,1	6,1	63,4	56/2008
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	1,7	4	9,2	84	84/2008
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80	13	12,5	3	182	246/2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,9	7	28	197	331/2008
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1		32	131	402/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3	0	21	86	к/к
<b>Итого за обед</b>		<b>24,3</b>	<b>27,6</b>	<b>99,3</b>	<b>743,4</b>	
<b>Полдник</b>						
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И ДЖЕМОМ	50/10	2,6	1,8	16,3	91,8	193/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5		10	46	442/2008
<b>Итого за Полдник</b>		<b>3,1</b>	<b>1,8</b>	<b>26,3</b>	<b>137,8</b>	
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1ВАРИАНТ) ДО 28.02, С 01.03 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,6	2,6	4,7	45	41/2008 40/2008
СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	60	9,1	3	8	86	245/2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	6	20	141	335/2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	3	2	16	99	630/1996
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	4	1	26	93	к/к
<b>Итого за ужин</b>		<b>19,8</b>	<b>14,6</b>	<b>74,7</b>	<b>464</b>	
<b>Ужин 2</b>						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПРЯНИКИ)	20	1,5	1,1	13,4	68,8	к/к
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	150	6,2	3,8	8,9	114	к/к
<b>Итого за Ужин 2</b>		<b>7,7</b>	<b>4,9</b>	<b>22,3</b>	<b>182,8</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>69,8</b>	<b>75,36</b>	<b>265,7</b>	<b>1997</b>	

Врач (диетестра)

Заместитель директора по медицинской части:

"01"

01

2023 г.



Утверждаю:

Генеральный директор:

ООО "Продторг СПб"

Тетеруков Сергей Владимирович

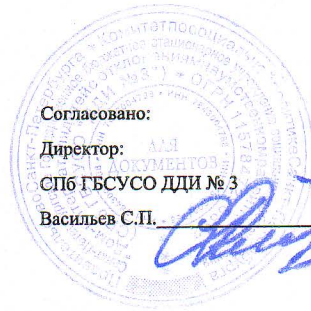


Согласовано:

Директор:

СПб ГБУСО ДДИ № 3

Васильев С.П.



### МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: ДДИ с 3-7 лет

Наименование блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Неделя 2</b>						
<b>День 10</b>						
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120/30	20,2	9	15,8	288	224/2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	5	15,5	115,9	1/2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,5	1	22,4	107	432/2008
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>24</b>	<b>15</b>	<b>53,7</b>	<b>510,9</b>	
<b>Завтрак 2</b>						
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	100	0,5	0,7	15,2	75	к/к
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>0,5</b>	<b>0,7</b>	<b>15,2</b>	<b>75</b>	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИШОЖДЕНИЯ	50	0,5	5,1	3,7	62,1	54-11з/2021
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	2,5	3	13,3	95	76/2008
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ	200	16,4	9,6	35,1	289,6	299/2008
СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	30	0,9	2	2,6	26	366/2008
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕННЫХ	200	1		35	137	401/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3		21	86	к/к
<b>Итого за обед</b>		<b>24,3</b>	<b>19,7</b>	<b>110,7</b>	<b>695,7</b>	
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	4,2	5	31	183	473/2008
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	6	5	10	113	341/2008
<b>Итого за Полдник</b>		<b>10,2</b>	<b>10</b>	<b>41</b>	<b>296</b>	
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ	50	4,5	7,7	1,6	87	27/2008
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	50/30	8,9	9,7	6,5	134	242/366/2008
КАБАЧКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД СОУСОМ до 31.10, С 01.11 РИС ОТВАРНОЙ	150	3,5	17,7	14,1	227	173/2008 325/2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,06	10	40	430/2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	4	1	26	93	к/к
<b>Итого за ужин</b>		<b>21</b>	<b>36,16</b>	<b>58,2</b>	<b>581</b>	
<b>Ужин 2</b>						
РЯЖЕНКА	150	4,5	6	6	60	435/2008
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ВАФЛИ)	20	0,8	0,8	15,4	108	к/к
<b>Итого за Ужин 2</b>		<b>5,3</b>	<b>6,8</b>	<b>21,4</b>	<b>168</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>85,3</b>	<b>88,36</b>	<b>300,2</b>	<b>2326,6</b>	

Врач (диетсестра)

*Мая*

Заместитель директора по медицинской части:

*Мухоморова М.А.*

"01" 01

2023 г.



Утверждаю:

Генеральный директор:

ООО "Продторг СПб"

Тетеруков Сергей Владимирович

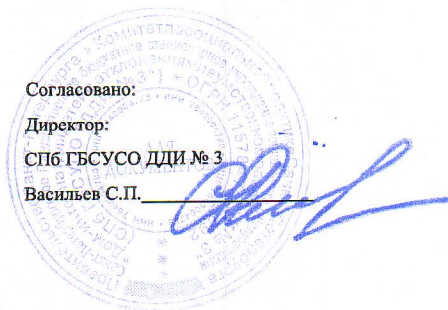


Согласовано:

Директор:

СПб ГБУСОО ДДИ № 3

Васильев С.П.



### МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: ДДИ с 3-7 лет

Наименование блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Неделя 2</b>						
<b>День 11</b>						
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,6	7,1	34,6	228,5	184/2008
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С ВАРеной КОЛБАСОЙ И СЫРОМ	50	4,1	2,7	12,8	92,3	12/2008
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3	3	22	129	643/1996
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>13,7</b>	<b>12,8</b>	<b>69,4</b>	<b>449,8</b>	
<b>Завтрак 2</b>						
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	100	0,5	0,7	15,2	75	к/к
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>0,5</b>	<b>0,7</b>	<b>15,2</b>	<b>75</b>	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	50	3,7	2,6	7,3	70	47/2008
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	14	13	17,5	236	91/2008
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (ИНДЕЙКИ) С СОУСОМ БЕЛЫМ	50/30	12,3	10,9	12,7	201,6	314/2008
КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150	7,2	6	33,9	218	181/2008
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО-ЯГОДНОГО НАТУРАЛЬНОГО	200	0	0	28	113	408/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ	50	3	0	21	86	к/к
<b>Итого за обед</b>		<b>40,2</b>	<b>32,5</b>	<b>120,4</b>	<b>924,6</b>	
<b>Полдник</b>						
СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	110/20	7	9,7	9,3	155	273/2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6	5,3	10	113	434/2008
<b>Итого за Полдник</b>		<b>13</b>	<b>15</b>	<b>19,3</b>	<b>268</b>	
<b>Ужин</b>						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) до 30.11, с 01.12 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,3		1	3,8	к/к
КАБАЧКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ И РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ до 30.11	150/50	12,6	21,7	11,1	290	301/2008 303/2008
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЧЕНИ С РИСОМ И СОУСОМ СМЕТАННЫМ с 01.12						
БАТОН НАРЕЗНОЙ БОГАЩЕННЫЙ	50	4	1	26	93	к/к
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0	4	0	38	13/2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,06	10	40	430/2008
<b>Итого за ужин</b>		<b>17</b>	<b>26,76</b>	<b>48,1</b>	<b>464,8</b>	
<b>Ужин 2</b>						
БИОКЕФИР 2,5%-НОЙ ЖИРНОСТИ	150	5,3	3,8	8,3	91,5	к/к
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	20	1,5	2,2	14,2	82,6	к/к
<b>Итого за Ужин 2</b>		<b>6,8</b>	<b>6</b>	<b>22,5</b>	<b>174,1</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>77</b>	<b>80,26</b>	<b>210,3</b>	<b>1831,5</b>	

Врач (диетсестра)

*Мас*

Заместитель директора по медицинской части:

*Мур Николаевич Ив*

"01" 01

2023 г.



Утверждаю:

Генеральный директор:

ООО "Продторг СПб"

Тетеруков Сергей Владимирович



Согласовано:

Директор:

СПб ГБУСО ДДИ № 3

Васильев С.П.



### МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: ДДИ с 3-7 лет

Наименование блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Неделя 2</b>						
<b>День 12</b>						
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МОРКОВЬЮ	150	4,8	4,7	27,4	172	188/2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	5	15,5	115,9	1/2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,06	10	40	430/2008
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>7,2</b>	<b>9,76</b>	<b>52,9</b>	<b>327,9</b>	
<b>Завтрак 2</b>						
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	100	0,5	0,7	15,2	75	к/к
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>0,5</b>	<b>0,7</b>	<b>15,2</b>	<b>75</b>	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	2,7	10,1	3,4	114,8	48/2008
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	6,2	3	12,3	89	95/2008
ПЛОВ С ПТИЦЕЙ (С ИНДЕЙКОЙ)	200	18,3	16	26,9	409,3	311/2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	1	0	27	116	394/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3	0	21	86	к/к
<b>Итого за обед</b>		<b>31,2</b>	<b>29,1</b>	<b>90,6</b>	<b>815,1</b>	
<b>Полдник</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	13,8	8	14,5	193,8	224/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0	10	46	442/2008
<b>Итого за Полдник</b>		<b>14,3</b>	<b>8</b>	<b>24,5</b>	<b>239,8</b>	
<b>Ужин</b>						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	7,1	7,1	1,6	99	60/2008
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ С СОУСОМ ПАРОВЫМ	50/30	8,3	8,6	7,2	123	288/2008
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,5	4,6	19,8	131	123/2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	4	1	26	93	к/к
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,06	10	40	430/2008
<b>Итого за ужин</b>		<b>22</b>	<b>21,36</b>	<b>64,6</b>	<b>486</b>	
<b>Ужин 2</b>						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПРЯНИКИ)	20	1,5	1,1	13,4	68,8	к/к
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	150	6,2	3,7	8,9	114	к/к
<b>Итого за Ужин 2</b>		<b>7,7</b>	<b>4,8</b>	<b>22,3</b>	<b>182,8</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>82,9</b>	<b>73,72</b>	<b>270,1</b>	<b>2126,6</b>	

Врач (диетсестра)

Заместитель директора по медицинской части:

*Маз*

*Маз Марина МА*

"01" 01 2023 г.



Утверждаю:

Генеральный директор:

ООО "Продторг СПб"

Тетеруков Сергей Владимирович



Согласовано:

Директор:

СПб ГБУСОО ДДИ № 3

Васильев С.П.



### МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: ДДИ с 3-7 лет

Наименование блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Неделя 2</b>						
<b>День 13</b>						
<b>Завтрак</b>						
КАША вязкая пшеничная молочная	150	6,4	6,4	27,8	197,7	184/2008
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20	1,7	5,9	30,3	182	2/2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,5	1	22,4	107	432/2008
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>9,6</b>	<b>13,3</b>	<b>80,5</b>	<b>486,7</b>	
<b>Завтрак 2</b>						
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	100	0,5	0,7	15,2	75	к/к
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>0,5</b>	<b>0,7</b>	<b>15,2</b>	<b>75</b>	
<b>Обед</b>						
САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	50	0,7	5	2,2	57,3	29/2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	6,4	7,1	15,2	148,8	97/2008
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	60	8,8	18,1	0,5	217,2	289/2008
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	125	2,8	10,1	10,5	145	141/2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	200	1		45	190	394/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3	0	21	86	к/к
<b>Итого за обед</b>		<b>22,7</b>	<b>40,3</b>	<b>94,4</b>	<b>844,3</b>	
<b>Полдник</b>						
ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ	100/20	5,6	5,2	34,9	209	444/2008
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6	5	10	113	441/2008
<b>Итого за Полдник</b>		<b>11,6</b>	<b>10,2</b>	<b>44,9</b>	<b>322</b>	
<b>Ужин</b>						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) до 30.11, С 01.12 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,3	0	1	3,8	к/к
РЫБА ОТВАРНАЯ С СОУСОМ ПОЛЬСКИМ	60/30	12,2	8	1,3	12	228/2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	6	20	141	335/2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	4	1	26	93	к/к
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,06	10	40	430/2008
<b>Итого за ужин</b>		<b>19,7</b>	<b>15,06</b>	<b>58,3</b>	<b>289,8</b>	
<b>Ужин 2</b>						
РЯЖЕНКА	150	4,5	6	6	60	435/2008
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ВАФЛИ)	20	0,8	0,8	15,4	108	к/к
<b>Итого за Ужин 2</b>		<b>5,3</b>	<b>6,8</b>	<b>21,4</b>	<b>168</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>69,4</b>	<b>86,36</b>	<b>314,7</b>	<b>2185,8</b>	

Врач (диетсестра)

Заместитель директора по медицинской части:

*Мед. - Марьям*

"01" 01

2023 г.



Утверждаю:

Генеральный директор:

ООО "Продторг СПб"

Тетеруков Сергей Владимирович



Согласовано:

Директор:

СПб ГБУСО ДДИ №3

Васильев С.П.



### МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: ДДИ с 3-7 лет

Наименование блюд	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Неделя 2						
День 14						
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,6	9,7	24,4	210	189/2008
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	213/2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,2	0,9	15,4	78,5	к/к
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2	0,06	10	41	431/2008
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>14,1</b>	<b>15,26</b>	<b>50,1</b>	<b>392,5</b>	
<b>Завтрак 2</b>						
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	100	0,5	0,7	15,2	75	к/к
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>0,5</b>	<b>0,7</b>	<b>15,2</b>	<b>75</b>	
<b>Обед</b>						
САЛАТ "ПОЛОНЫНСКИЙ"	50	0,6	5,1	1,9	55	28/2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ И ПТИЦЕЙ	200/20	2,5	2	19,2	107	100/1996
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	22,5	20,6	17,9	354,7	258/2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	1	0	27	116	394/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3	0	21	86	к/к
<b>Итого за обед</b>		<b>29,6</b>	<b>27,7</b>	<b>87</b>	<b>718,7</b>	
<b>Полдник</b>						
ЛАПШЕВИК С ТВОРОГОМ С ПОВИДЛОМ	100/20	13,5	11	31,5	284	к/к
БИОКЕФИР	150	5,3	3,8	8,3	91,5	к/к
<b>Итого за Полдник</b>		<b>18,8</b>	<b>14,8</b>	<b>39,8</b>	<b>375,5</b>	
<b>Ужин</b>						
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	50/30	9	12,2	6,2	171	290/2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,9	7	28	167	331/2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	4	1	26	93	к/к
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	6	5	10	113	341/2008
<b>Итого за ужин</b>		<b>23,9</b>	<b>25,2</b>	<b>70,2</b>	<b>544</b>	
<b>Ужин 2</b>						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6	5,3	10	113	434/2008
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	20	1,5	2,2	14,2	82,6	к/к
<b>Итого за Ужин 2</b>		<b>7,5</b>	<b>7,5</b>	<b>24,2</b>	<b>195,6</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>94,4</b>	<b>91,16</b>	<b>286,5</b>	<b>2301,3</b>	

Врач (диетсестра)

Заместитель директора по медицинской части:

" 01 "

01

2023 г.